



ПРАВИТЕЛЬСТВО МОСКВЫ
ДЕПАРТАМЕНТ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ГОРОДА МОСКВЫ

Оружейный пер., д. 43, стр.1, Москва, 127006
Телефон: (499) 251-8300, факс: (499) 251-4427
www.mos.ru/dzdrav | www.mosgorzdrav.ru e-mail: zdrav@mos.ru

15.03.2020 № 43-18-14814/20

На _____ от _____

Руководителям медицинских
организаций государственной системы
здравоохранения города Москвы
(по списку)

Департамент здравоохранения города Москвы в дополнение к письму от 07.03.2020 № 43-18-13596/20 направляет актуальные алгоритмы действия медицинских работников при обращении пациентов с респираторными симптомами в медицинские организации государственной системы здравоохранения города Москвы, оказывающие первичную медико-санитарную помощь. Указанные алгоритмы действуют до особого распоряжения.

Приложение: на 6 л.

Заместитель руководителя
Департамента здравоохранения
города Москвы

А.В. Старшинин

Алгоритм действий врача при осмотре пациента с ОРВИ на дому для предотвращения распространения коронавируса

1. Определение категории вызова.

1. При поступлении вызова на дом диспетчер отделения помощи на дому обязательно фиксирует у абонента наличие симптомов ОРВИ.
2. Врач/медицинская сестра, направляясь на вызов с поводом ОРВИ, обязан соблюдать медицинскую безопасность.

2. Медицинская безопасность.

Обязательно использовать средства индивидуальной защиты :

защитные очки, одноразовые перчатки, респиратор, медицинский костюм или одноразовый медицинский халат, бахилы.

Врач должен иметь при себе запас респираторов или масок в количестве не менее 10 шт. и предлагать их пациенту, прежде приступить к опросу и осмотру. Пациент обязан быть в респираторе!

Обрабатывать руки в перчатках дезинфицирующим средством.

НАХОДЯСЬ В КВАРТИРЕ БОЛЬНОГО

НЕ СНИМАТЬ РЕСПИРАТОР, ОЧКИ И ДРУГИЕ СРЕДСТВА ЗАЩИТЫ.

Выдать пациенту медицинскую маску или респиратор и просить надеть его.

3. Первичный контакт пациента с медицинским работником.

Если при опросе пациента жалуются на:

- затрудненное дыхание
- $t^{\circ} \geq 38,5^{\circ}\text{C}$
- кашель (чаще сухой)

то сочетание 2-х и более таких жалоб свидетельствует о возможном наличии Covid-19.

4. Осмотр пациента.

1. Если у пациента подтверждается хотя бы 1 жалоба:

1. $t^{\circ} \geq 38,5^{\circ}\text{C}$
2. ЧДД ≥ 30
3. $\text{SpO}_2 \leq 90\%$
4. при аускультации хрипы в легких

необходимо вызывать бригаду скорой медицинской помощи по тел. 103 для госпитализации пациента.

2. Если у пациента:

1. $t^{\circ} < 38,5^{\circ}\text{C}$
2. ЧДД < 30
3. $\text{SpO}_2 > 90\%$
4. дыхание свободное

то пациент остается дома.

3. Если пациент:

1. вернулся в течение последних 14 дней из стран Европы, США, Китая, Южной Кореи, Ирана или других стран (следите за динамикой распространения инфекции в официальных источниках), у него был контакт с человеком, вернувшимся из указанных стран, или с заболевшим коронавирусом.
2. старше 60 лет

3. имеет хроническую сопутствующую патологию - сердечно-сосудистые заболевания, сахарный диабет, заболевания дыхательной системы, онкологическое заболевание, заболеваний эндокринной системы, а также женщина беременна.

то врач обязан осуществить забор биологического материала (мазок из зева и носа).

В остальных случаях – на решение врача, исходя из состояния пациента.

Забор биологического материала (мазок из зева и носа) проводит медицинская сестра. Для вызова медицинской сестры врачу необходимо позвонить в диспетчерскую службу отделения вызова врача на дом и сделать соответствующую заявку. Забор биологического материала производится согласно инструкции (приложение № 2).

4. Забор биологического материала осуществляется на 1, 3, 11 день, в случае если пациент:

- a. Вернулся в течение последних 14 дней с территории, где зарегистрированы случаи новой коронавирусной инфекции.
- b. Был контакт с вернувшимся с территории, где зарегистрированы случаи новой коронавирусной инфекции (с явлениями ОРВИ.)

5. Забор биологического материала осуществляется на 1 день, в случае если пациент с симптомами ОРВИ.

6. Забор биологического материала осуществляется на 1, 11 день, в случае если пациент:

- a. лица старше 60 лет;
- b. младше 60 лет и имеющие хроническую сопутствующую патологию: сердечно-сосудистые заболевания, сахарный диабет, заболевания дыхательной системы, онкологическое заболевание, заболеваний эндокринной системы.

7. После оформления заявки на взятие биологического материала врач обязан:

- a) назначить симптоматическое лечение по поводу ОРВИ
- b) оформить листок нетрудоспособности или справку для учащихся на **14 дней** (даже если человек не в группе риска)
- c) выдать памятку с листком самоконтроля
- d) предупредить о самоизоляции
- e) информировать о необходимости вызова врача поликлиники или скорой медицинской помощи по тел. 103, при ухудшении самочувствия, а именно при:
 - 1. повышении температуры выше 38,5С,
 - 2. появлении затрудненного дыхания,
 - 3. появлении одышки,
 - 4. появлении кашля
 - 5. снижении $SpO_2 < 90\%$.

8. При наличии симптомов ОРВИ и лечению пациента на дому необходимо:

- a) назначить симптоматическое лечение по поводу ОРВИ
- f) оформить листок нетрудоспособности или справку для учащихся на **14 дней** (даже если человек не в группе риска)
- b) выдать памятку с листком самоконтроля
- c) предупредить о самоизоляции.

d) информировать о необходимости вызова врача при ухудшении самочувствия

9. По завершении работы с пациентом врач выходит из квартиры, в подъезде снимает средства защиты, складывает одежду и средства защиты в пакет для медицинских отходов (приложение № 2), обрабатывает руки антисептиком и помещает пакет в багажное отделение автомобиля или берёт с собой.

Алгоритм действия медицинских работников на дому и на приёме в поликлинике пациентов с ОРВИ

№ группы	Типовые случаи	Критерии оценки категории пациентов и тактика ведения	
		Есть симптомы ОРВИ	Нет симптомов ОРВИ
I	Пациент Вернулся в течение последних 14 дней с территории, где зарегистрированы случаи новой коронавирусной инфекции	<u>Лёгкое течение:</u> • изоляция на дому на 14 дней • взятие биоматериала (мазок из зева и носа) (в 1,3,11 день обращения) по Сitio! • контроль результатов мазка через день • назначение лечения • оформление л/н на 14 дней (при появлении симптоматики на 1-14 й день изоляции оформление нового л/н с 15го дня на весь период заболевания)	<u>Тактика:</u> • взятие биоматериала (мазок из зева и носа) (в 1-й день мазок берётся в аэропорту, на 11-й день обращения врачом поликлиники) (у тех, кто вернулся из Китая, Ирана Южной Кореи, Европейских стран, США, Великобритании) • выдача л/н на 14 дней • изоляция на дому на 14 дней
			<u>Врач обязан проинформировать пациента о нижеследующем:</u> • При посещении пациента пациенту даются разъяснения о том, что он обязан находиться дома и ему запрещается покидать его согласно Указа Мэра г. Москвы от 5 марта 2020г. № 12-УМ. • В случае появления симптомов ОРВИ или других заболеваний пациент вызывает врача на дом.

		<u>Тяжёлое течение:</u> - при выраженной интоксикации - декомпенсации по основному заболеванию - при $SpO_2 \leq 90\%$ - при температуре тела $>38,5^\circ\text{C}$ • госпитализация по 103	
II	Контактный Был контакт с вернувшимся с территории, где зарегистрированы случаи новой коронавирусной инфекции (вернувшийся с респираторными симптомами. Без подтверждённой коронавирусной инфекции.)	<u>Лёгкое течение:</u> • изоляция на дому на 14 дней • взятие биоматериала (мазок из зева и носа) (в 1,3,11 день обращения) • контроль результатов мазка через день • назначение лечения • оформление л/н на 14 дней <u>Тяжёлое течение</u> - декомпенсации по основному заболеванию - при $SpO_2 \leq 90\%$ - при температуре тела $>38,5^\circ\text{C}$ - при выраженной интоксикации • госпитализация по 103	<u>Тактика:</u> • выдана л/н на 14 дней • изоляция на дому на 14 дней <u>Врач</u> <u>обязан проинформировать пациента о нижеследующем:</u> • При посещении пациента пациенту даются разъяснения о том, что он обязан находиться дома и ему запрещается покидать его согласно Указа Мэра г. Москвы от 5 марта 2020г. № 12-УМ. • В случае появления симптомов ОРВИ или других заболеваний пациент вызывает врача на дом.
III	Группа риска • лица старше 60 лет; • лица от 25 до 60 лет, при наличии хронических заболеваний бронхолегочной, сердечно-сосудистой, эндокринной системы. • беременные женщины	<u>Лёгкое течение:</u> • взятие биоматериала (мазок из зева и носа) (в 1,11 день обращения) • лечение на дому • назначение лечения • оформление л/н на 14 дней	<u>Врач</u> <u>обязан проинформировать пациента о нижеследующем:</u> • В случае необходимости посещения поликлиники, в т.ч. при появлении симптомов ОРВИ или других заболеваний пациент вызывает врача на дом.

		<u>Тяжёлое течение</u> - декомпенсации по основному заболеванию - при $SpO_2 \leq 90\%$ - при температуре тела $> 38,5^\circ C$ - при выраженной интоксикации	
	Неконтактный Обычный пациент (не входит в группу I, II, III)	• госпитализация по 103 • лечение на дому или в стационаре • назначение лечения • оформление л/н на 14 дней • по решению врача взятие биоматериала (мазок из зева и носа на 1-й день обращения)	
	Активны от бригад СМП или ОНМПВиДН к пациентам, прибывших из стран, где зарегистрированы случаи новой коронавирусной инфекции	<u>Тактика:</u> • изоляция на дому на 14 дней • взятие биоматериала (мазок из зева и носа) (1 день) • контроль взятия биоматериала через 1 день • назначения лечения • выдача л/н на 14 дней	<u>Тактика:</u> • изоляция на дому на 14 дней • выдача л/н на 14 дней <u>Врач обязан проинформировать пациента о нижеследующем:</u> • При посещении пациента пациенту даются разъяснения о том, что он обязан находиться дома и ему запрещается покидать его согласно Указа Мэра г. Москвы от 5 марта 2020г. № 12-УМ. • В случае появления симптомов ОРВИ или других заболеваний пациент вызывает врача на дом.